

2024年4月份化地瑪學校午膳菜單

|      | 星期一       | 星期二      | 星期三     | 星期四       | 星期五（素食）   |
|------|-----------|----------|---------|-----------|-----------|
| 日期   | 4月1日      | 4月2日     | 4月3日    | 4月4日      | 4月5日      |
| 菜單明細 |           | 日式三文魚拌飯  | 香酥排骨    |           | 雜菜炒通粉     |
|      |           | 燒汁雞鮓     | 甘筍粉絲蒸水蛋 |           | 蝦仁粉絲支竹炆冬菇 |
|      |           | 清炒菜花     | 魚條菜心    |           | 清炒粟米      |
|      | 學校假期，午膳暫停 | 上湯紹菜     | 紅米飯     | 學校假期，午膳暫停 | 白灼西蘭花     |
|      |           | 赤小豆粉葛豬骨湯 | 紫菜蛋花湯   |           | 花生綠豆粥     |
|      |           |          |         |           | 柑         |
| 日期   | 4月8日      | 4月9日     | 4月10日   | 4月11日     | 4月12日     |
| 菜單明細 | 燒汁豬扒      | 甜酸雞扒     | 揚州炒飯    | 乾免治肉丁     | 冬菇雜菜炒米粉   |
|      | 鴨片炒椰菜     | 肉絲炒菜花    | 瑞士汁雞翼   | 墨魚片炒紹菜    | 蝦仁炒蛋      |
|      | 蒜蓉炒雜菜     | 上湯青瓜     | 金沙南瓜    | 清炒白菜      | 蜜汁甘筍      |
|      | 紅米飯       | 白飯       | 白灼娃娃菜   | 上海菜飯      | 蒜蓉菜心      |
|      | 蕃茄薯仔瘦肉湯   | 蓮藕花生豬骨湯  | 甘筍粟米排骨湯 | 黃豆冬瓜薏米肉片湯 | 雜菜湯       |
|      |           |          |         |           | 香蕉        |
| 日期   | 4月15日     | 4月16日    | 4月17日   | 4月18日     | 4月19日     |
| 菜單明細 | 鮮茄免治牛肉    | 素菜汁豬柳    | 照燒汁雞翼   | 支竹芋頭炆肉片   | 雜菜三絲炒意粉   |
|      | 日式烩蛋      | 冬菇粉絲炆節瓜  | 蝦仁蒸水蛋   | 八寶清齋      | 金沙龍脷柳     |
|      | 魷魚炒棠菜     | 雞絲炒雜菜    | 蒜香菜心    | 清炒西蘭花     | 清炒菜花      |
|      | 紅米飯       | 白飯       | 白飯      | 紅米飯       | 上湯椰菜      |
|      | 粟米南瓜豬展湯   | 雙豆甘筍排骨湯  | 青紅蘿蔔豬骨湯 | 冬瓜薏米肉片湯   | 紫菜蛋花湯     |
|      |           |          |         |           | 蘋果        |
| 日期   | 4月22日     | 4月23日    | 4月24日   | 4月25日     | 4月26日     |
| 菜單明細 | 嚟囉雞扒      | 蒜香排骨     | 肉絲雜菜炒麵  | 土豆炆雞丁     | 蝦仁上海菜飯    |
|      | 魚條炒菜心     | 節瓜龍脷柳    | 清炒粟米粒   | 粉絲肉碎蒸水蛋   | 墨魚條炒青瓜    |
|      | 烤土豆       | 清炒白菜     | 香煎豬柳片   | 蒜蓉炒椰菜     | 菜心龍脷柳     |
|      | 白飯        | 紅米飯      | 上湯節瓜    | 白飯        | 白灼紹菜      |
|      | 蕃茄粟米豬骨湯   | 冬瓜粉葛排骨湯  | 花生眉豆豬骨湯 | 黃豆冬瓜豬展湯   | 南瓜雜菜湯     |
|      |           |          |         |           | 香梨        |
| 日期   | 4月29日     | 4月30日    |         |           |           |
| 菜單明細 | 和風肉丁      | 沙丹汁雞扒    |         |           |           |
|      | 雜錦炒蛋      | 魚肉燒賣     |         |           |           |
|      | 上湯西蘭花     | 蒜蓉炒棠菜    |         |           |           |
|      | 白飯        | 紅米飯      |         |           |           |
|      | 青紅蘿蔔肉片湯   | 雙豆甘筍豬骨湯  |         |           |           |
|      |           |          |         |           |           |