

2024年3月份化地瑪學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五（素食）
日期					3月1日
菜單明細					金沙龍脷柳
					墨魚片翠玉瓜
					冬菇汁紹菜
					白飯
					海帶綠豆沙
					柑
日期	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
菜單明細	雜菜土豆燴肉排	星洲炒飯	素菜汁豬柳	瑞士汁雞鎚	雜菜香菇炆米粉
	雞絲炒椰菜	香煎雞扒	蝦仁粉絲燴節瓜	甘筍絲炒蛋	清炒粟米粒
	日式烺蛋	蒜蓉菜心	清炒菜花	肉絲炒菜心	魚條伴青瓜
	紅米飯	上湯冬瓜	白飯	紅米飯	蒜蓉椰菜
	赤小豆粉葛豬骨湯	蕃茄薯仔肉片湯	茅根竹蔗水	南瓜粟米肉片湯	雜菜湯
					香蕉
日期	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
菜單明細	鮮茄肉醬	冬菇芋頭炆肉片	瑞士汁雞翼	燒汁豬扒	雜菜燴意大利麵
	鴨片炒西蘭花	雞絲炒冬瓜	蝦仁粉絲蒸水蛋	乾免治肉碎	酥香龍脷
	魚蓉燒賣	堂灼娃娃菜	蒜蓉炒菜花	上湯棠菜	燒汁甘筍
	白飯	紅米飯	白飯	上海菜飯	清炒西蘭花
	花生眉豆豬骨湯	南瓜甘筍豬展湯	黃豆冬瓜豬骨湯	蕃茄薯仔肉片湯	粟米湯
					蘋果
日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
菜單明細					
	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停
日期	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
菜單明細	紫菜肉碎拌飯	素菜汁雞扒	鮮茄雞絲燴通粉		
	照燒肉丁	雜錦炒蛋	香菇甘筍		
	清炒粟米粒	八寶清齋	蝦仁粉絲雜菜		
	白灼菜心	紅米飯	上湯津白	學校假期，午膳暫停	學校假期，午膳暫停
	青紅蘿蔔肉片湯	蓮藕綠豆豬骨湯	茅根竹蔗水		